

**ПРИНЯТО**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор НОУ «Славянская**  
**школа Кирилла и Мефодия»**

На заседании педагогического совета

\_\_\_\_\_ В.Д.Белов

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

Секретарь педагогического совета

\_\_\_\_\_ Г.Н.Тамочкина

**Режим занятий обучающихся НОУ «Славянская школа в честь святых  
равноапостольных Кирилла и Мефодия».**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся НОУ города Омска «Славянская школа в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия» (далее- школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 №74229),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 №74223),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 №74228),

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Временное изменение режима возможно в связи с производственной необходимостью на основании приказа.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Настоящее положение регламентирует функционирование Школы в период каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Учебный год**

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, форма обучения очная.

2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе – 33 учебные недели, в 2-8, 10 классах- 35 учебных недель, в 9,11 классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября (пятница) 2023 года.

2.4. Учебный год в школе заканчивается 24 мая (пятница) 2024 года в 1 классе, для 2-8,10 класса -31 мая (пятница) 2024 года. Для 9,11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Учебный год составляют периоды: в 1-м – 9-м классах – четверти; в 10-м, 11-м классах- полугодия. Количество четвертей в учебном году-4; количество полугодий-2.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1-11 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1-11 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2-11 классов), 10 учебных недель (для 1 класса); IV четверть – 8 учебных недель (для 2-10 классов), 7 учебных недель для 1,9,11 кл. I четверть начинается 1 сентября (пятница) 2023 года, заканчивается 27 октября (пятница) 2023 года.

II четверть начинается 07 ноября (вторник) 2023 года, заканчивается 28 декабря (четверг) 2023 года.

III четверть начинается 10 января (среда) 2024 года, заканчивается 22 марта (пятница) 2024 года.

IV четверть начинается 01 апреля (понедельник) 2024 года, заканчивается 24 мая в 1 классе; 31 мая (пятница) 2024 года во 2-8,10 классах.

2.7. Продолжительность каникул составляет:

По окончании I четверти (осенние каникулы)- 9 календарных дней (для 1-11 классов); осенние каникулы проводить с 28 октября (суббота) 2023 года по 06 ноября (понедельник) 2023 года;

По окончании II четверти (зимние каникулы) – 12 календарных дней (для 1-11 классов); зимние каникулы проводить с 29 декабря (пятница) 2023 года по 09 января (понедельник) 2024 года;

Дополнительные каникулы – 7 календарных дней (для 1 класса);

Дополнительные каникулы проводить с 19 февраля (понедельник) 2024 года по 25 февраля (воскресенье) 2024 года;

По окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-11 классов); весенние каникулы проводить с 23 марта (суббота) 2024 года по 31 марта (воскресенье) 2024 года;

По окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

2.10. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

2.11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Календарный учебный график Школы составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных, и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

2.13. При составлении календарного учебного графика Школа может использовать организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5-6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Школе ведется:

- По пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;
- В одну (первую) смену в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах и во втором полугодии в 1 классе - 40 минут.

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-й урок проводится в нетрадиционной игровой форме; в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае проводить по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

на каждом уроке обязательно проводятся физминутки по 1,5-2 минуты; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену.

Начало уроков-9.00.

3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут.

Продолжительность перемены, на которой организовано горячее питание, не менее 20 минут.

3.8. Расписание звонков для 1-го класса (первое полугодие):

Понедельник - пятница		Перемены (минут)
1	9.00 - 9.35	10
2	9.45-10.20	10
3	10.30 – 11.05	40мин.(динамическая пауза)
4	11.45-12.20	30

Расписание звонков для 1-го класса (второе полугодие):

Понедельник- пятница		Перемены (минут)
1	9.00-9.40	10
2	9.50-10.30	10
3	10.40- 11.20	10
4	11.30-12.10	20

Расписание звонков для 2-11 классов:

Понедельник -пятница		перемены
1	9.00-9.40	10
2	9.50- 10.30	10
3	10.40-11.20	10
4	11.30-12.10	20
5	12.30-13.10	20

6	13.30-14.10	10
7	14.20-15.00	30

3.9.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.10.Образовательнаянедельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Для обучающихся 1 –го класса не должна превышать 4-х уроков и один раз в неделю 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 2-4-х классов не более 5-ти уроков и один раз в неделю 6-ти уроков за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-9-х классов не более 7 уроков;

Для обучающихся 10-11-х классов не более 7 уроков.

3.11.Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

#### **4.Особенности организации образовательного процесса**

4.1.При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2.Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3.При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4.Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более 2-х различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Занятость обучающихся во время летнего отдыха и оздоровления**

- 7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.
- 7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Школы.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

Протокол № 1 от «31» августа 2023г

Секретарь педагогического совета

 Г.Н.Тамочкина



УТВЕРЖДАЮ

Директор НОУ «Славянская школа Кирилла и Мефодия»

В.Д.Белов

приказ № 88/к от «31» 08 2023г

### Режим занятий обучающихся НОУ «Славянская школа в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия».

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся НОУ города Омска «Славянская школа в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия» (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 №74229),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 №74223),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 №74228),